

## Perusteellinen urheilijan terveydentilan ja hyvinvoinnin kartoitus, Tampereen Urheilulääkäriasema

### Tarkastus sisältää:

1. urheilijan täyttämän esitietolomakkeen tarkastuksen
2. laboratoriokokeet\* ja niiden tulkinnan (pvk+EKG)
3. lihastasapainon ja ryhdin kartoituksen
4. urheilijan yleisen terveydentilan tutkimisen
5. tarvittaessa biologisen iän määrittämisen
6. mahdollisten lääkitysten ja niitä koskevien erivapauksien läpikäymisen
7. kirjallisen palautteen urheilijan terveydentilasta ja harjoitteluun vaikuttavista terveydellisistä tekijöistä

Kerro aina yhteyttä ottaessasi ja aikaa varatessasi, että olet Tampereen Urheiluakatemian urheilija.

\* Käythän etukäteen laboratoriossa otattamassa perusverenkuva yksityisessä laboratoriossa (onnistuu ilman lääkärin lähetettä esim. Fimlabissa) ja ota verikoevastaukset mukaan tarkastukseen.

Muista täyttää esitietolomake huolellisesti ennen terveystarkastusta! Varaathan tarkastukseen aikaa 1.5-2 tuntia.