

Terve Urheilija -viikkotreenit (omaa lajiharjoittelua tukeva ominaisuusharjoittelu ja kuntouttava valmennus)	sisältyy jäsenmaksuun
Ravintovalmentajan vastaanotto	2 kertaa (45 min) lukuvuoden aikana sisältyy jäsenmaksuun, sitä seuraavat 20€/kerta
Psyykkisen valmentajan vastaanotto	2 kertaa (45 min) lukuvuoden aikana sisältyy jäsenmaksuun, sitä seuraavat 20€/kerta
Liikuntalääketieteeseen erikoistuvan lääkärin vastaanotto Tampereen Urheilulääkäriasemalla	27€/käynti
Perusteellinen urheilijan terveydentilan ja hyvinvoinnin kartoitus Tampereen Urheilulääkäriasemalla	90€ + verikokeen hinta
Asiantunteva oman lajin aamuvalmennus 2. asteella opiskeleville akatemian jäsenille painopistelajeissa	sisältyy jäsenmaksuun
Kaupungin urheilupaikat: Pirkkahalli, Nääshalli, Hervannan vapaa-aikakeskus, Uimahallit (Tampereen uintikeskus, Hervanta, Tesoma, Pyynikki)	38€/vuosi
UniSport -liikuntatilat ja -palvelut korkeakoululaisille	42€/vuosi (norm. 74€)
Varalan Urheiluopiston liikuntatilojen käyttöoikeus niiden ollessa vapaana	sisältyy jäsenmaksuun
Varalan Urheiluopiston valmennuskeskuksen testiaseman palvelut	maajoukkueurheilijoille -24 % alennus, muille akatemian jäsenille -10 % alennus listahinnoista
Uraohjaus ja -neuvonta opiskelupaikkaa etsittäessä	sisältyy jäsenmaksuun
Opinto-ohjaus kaikilla koulutusasteilla	sisältyy jäsenmaksuun
Adecon uravalmennus ja CV-klinikat työuralle siirryttäessä	sisältyy jäsenmaksuun
Urheilijan talouden omavalmentaja (käynnistetään syksyllä 2018)	sisältyy jäsenmaksuun
Mahdollisuus hakea Tampereen Urheiluhierojakoulun ja Pirkanmaan Urheiluhierojakoulun opiskelijoiden projektihierottavaksi akatemiastatuksella (tarkoitettu vähintään SM-tason urheilijoille)	sisältyy jäsenmaksuun
Akatemian syys- ja kevättapaamiset vaihtelevin teemoin	sisältyy jäsenmaksuun
Varalan Urheiluopiston seminaarit	alennushinnoin